



گزینه‌های ترک دخانیات در NJ

ترک دخانیات برای داشتن NJ سالم

QUIT CENTERS



ساکنان نیوجرسی به 11 مرکز ترک اعتیاد در سراسر ایالت دسترسی دارند. هر یک از مراکز ترک اعتیاد، مشاوره، منابع و پشتیبانی فردی و گروهی را برای توقف یا کاهش مصرف تمام محصولات دخانی ارائه می‌دهند.

در حال حاضر تمام خدمات مجازی هستند!



مراجعه‌کنندگان ثبت‌نام شده در مرکز ترک اعتیاد ممکن است واجد شرایط دریافت **NRT رایگان** به عنوان بخشی از طرح درمانی خود باشند.

QR را اسکن کنید یا به **tobaccofreenj.com** مراجعه کنید تا درباره گزینه‌های ترک اعتیاد بیشتر بدانید!

HELPING FAMILIES MOM'S Quit CONNECTION

جلسات انفرادی ترک سیگار برای خانواده‌های دارای فرزند 8 ساله و کمتر
برای کسب اطلاعات بیشتر به
momsquit.com مراجعه کنید!



از طریق Mom's Quit Connection، یک برنامه پیامکی سراسری برای زنان باردار و شریک زندگی آنها، والدین، اعضای خانواده و سرپرستان کودکان زیر 8 سال در دسترس است.

عبارت **QUITFORKIDS** را به **53016** پیامک کنید

NEW JERSEY QUITLINESM I-866-NJ-STOPS

برای استفاده از گزینه «وبسایت ثبت‌نام» به **njquitline.org** مراجعه کنید

با NJ Quitline به شماره (1-866-657-8677) تماس بگیرید تا با یک مشاور ترک اعتیاد صحبت کنید.

ساعات کاری مشاور ترک اعتیاد
دوشنبه تا جمعه 8 صبح تا 9 شب
شنبه 8 صبح تا 7 بعد از ظهر
یکشنبه 9 صبح تا 5 بعد از ظهر

ساعات رایگان برای تماس‌گیرندگان واجد شرایط

انگلیسی/اسپانیایی بلافاصله در دسترس است. زبان‌های دیگر با قرار قبلی در دسترس هستند



QUIT CENTERS

کانتی آتلانتیک	منابع پیشگیرانه در مرکز ترک اعتیاد آتلانتیک	609-804-QUIT (7848) Quitcenter@atprev.org
کانتی کیپ می	مرکز ترک اعتیاد کانٹی کیپ می در کیپ اسپست	609-522-5960 QuitCenter@CapeAssist.org
کانتی کامبرلند/سیلم	مرکز ترک اعتیاد اینسپیرا	856-641-8633 QuitCenter@ihn.org
کانتی اسکس	مرکز ترک اعتیاد موسسه RWJBH برای پیشگیری و ریکاوری	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
کانتی هادسون	مرکز ترک اعتیاد Hackensack Meridian Health	551-996-1632 Quitcenter@hmn.org.
کانتی مرسر	مرکز ترک اعتیاد موسسه RWJBH برای پیشگیری و ریکاوری	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
کانتی میدلسکس	مرکز ترک اعتیاد موسسه RWJBH برای پیشگیری و ریکاوری	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
کانتی ماناوس	مرکز ترک اعتیاد موسسه RWJBH برای پیشگیری و ریکاوری	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
اوشن کانٹی	مرکز ترک اعتیاد موسسه RWJBH برای پیشگیری و ریکاوری	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
کانتی پاسائیک	مرکز ترک اعتیاد Hackensack Meridian Health	551-996-1632 Quitcenter@hmn.org
یونیون کانٹی	مرکز ترک اعتیاد موسسه RWJBH برای پیشگیری و ریکاوری	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org